

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der Fortbildungsreihe „Trauer ist Leben - Leben ist (auch) Trauer“ an. Die AGBs habe ich zur Kenntnis genommen (www.gwg-ev.org/downloads)

- Ich bin Mitglied der GwG.
 Ich bin kein Mitglied der GwG.
 Ich möchte ein Einzelzimmer in der Jugendherberge.

**GwG-Akademie
Melatengürtel 125a**

50825 Köln

Name

Straße

PLZ / Ort

E-Mail

Den Teilnahmebeitrag werde ich auf das Konto der GwG e.V. bei der **Sparkasse Köln/Bonn, IBAN: DE34 3705 0198 0020 8329 78** unter dem Stichwort „Fortbildung Trauer 2020“ überweisen. Die Anmeldung wird mit Eingang der Teilnahmegebühr gültig.

Ort / Datum / Unterschrift

GwG

Termine

Kursblock 1: 24. - 25.01.2020
Kursblock 2: 13. - 14.03.2020
Kursblock 3: 27. - 27.06.2020

Umfang

15 Unterrichtsstunden à 45 Min. pro Kursblock

Kursort

Jugendherberge Köln-Riehl
An der Schanz 14
50735 Köln
www.koeln-riehl.jugendherberge.de

Teilnahmegebühr

pro Kursblock 275,- Euro
GwG-Mitglieder: 250,- Euro
(inkl. Seminarverpflegung)
Übernachtung/Frühstück in der Jugendherberge
59,90 Euro

Eine **Akkreditierung** wird bei der Landespsychotherapeutenkammer NRW beantragt.

Anmeldung und Informationen

GwG-Akademie

für Personenzentrierte Fort- und Weiterbildung
Melatengürtel 125a
50825 Köln

Tel. 0221 925908-50
Fax 0221 925908-19
E-Mail brandt@gwg-ev.org
Internet www.gwg-ev.org

Kontoverbindung

Sparkasse Köln/Bonn
IBAN: DE34 3705 0198 0020 8329 78
SWIFT/BIC: COLSDE33

Trauer ist Leben – Leben ist (auch) Trauer

**Humanistischer
Umgang mit Verlusten und
Trauerprozessen in Therapie
und Beratung**

Fortbildung für
Psychotherapeut/innen
und Berater/innen

In Kooperation mit dem
Däumling-Institut Siegburg

Trauer ist Leben – Leben ist (auch)Trauer

Personenzentrierter Umgang mit Verlusten und Trauerprozessen in Therapie und Beratung

Trauer ist eine natürliche menschliche Reaktion, mit der wir auf Verluste aller Art reagieren, seien es Verluste eines geliebten Menschen durch Tod oder Trennung, Verluste von Heimat, Arbeitsplatz, Gesundheit, bestimmten Lebensphasen oder Selbstbildern. Oft können Trauernde aus eigener Kraft mit ihrer Trauer leben lernen.

Trauer kann aber auch Krisen auslösen, mit denen Menschen unsere Hilfe in Therapie und Beratung suchen, sei der Verlust kürzer oder länger zurückliegend. Abschiedsprozesse spielen außerdem in vielen Beratungs- und Therapieprozessen eine wichtige Rolle, auch wenn der Anlass des Hilfesuchens ein anderer war.

In dieser 3teiligen Fortbildung werden wir uns zunächst mit unseren eigenen Verlusterfahrungen beschäftigen. Wir erarbeiten ein grundlegendes Verständnis von Trauerprozessen und Grundzüge hilfreicher Begleitung trauernder Menschen. Die personenzentrierte Perspektive ist dabei ein wertvoller und sinnvoller Ansatz.

Weiterhin vermittelt das Seminar Kenntnisse zu Themen, die in Therapie und Beratung oft eine wichtige Rolle spielen: komplizierte und traumatische Trauer, Kindertrauer und Trauer nach lange zurückliegenden Verlusten. Die Arbeit an speziellen Anliegen der Teilnehmenden rundet den Seminarprozess ab.

Wir arbeiten mit kreativen Methoden, Einzel- und Gruppenübungen, Rollenspielen, Kurzvorträgen und Fallbesprechungen.

Struktur der Fortbildung

1. Kursblock:
Selbsterfahrung
2. Kursblock:
 - Grundlegendes Verständnis des Trauerprozesses (Theorien, Modelle, Praxis)
 - Trauer in der Familie, Kindertrauer
 - Fallarbeit
3. Kursblock:
 - Trauerprozesse in Psychotherapie und Beratung: Komplizierte, traumatische, versteckte Trauer
 - Begleitung bei lange zurückliegenden Verlusten, z.B. aus der Kindheit
 - Selbstpflege
 - Fallarbeit
 - Auswertung, persönliche Perspektive

Zielgruppe

Psychotherapeuten/innen und Berater/innen

Dozentin

Ulrike Backhaus



Ulrike Backhaus, Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, Personenzentrierte Therapeutin in eigener Praxis, seit 1987 tätig in der Begleitung schwerkranker, sterbender und trauernder Menschen, Aus- und Fortbildungen für ehrenamtliche Trauerbegleitende, Beratende und TherapeutenInnen.

Aus der Reihe Personenzentrierte Beratung & Therapie



Ulrike Backhaus
Personenzentrierte Beratung und Therapie bei Verlust und Trauer (Personenzentrierte Beratung & Therapie; 14)

Ernst Reinhardt Verlag, München
2017, 188 Seiten, 24,90 Euro
ISBN: 978-3-497-02667-8

GwG-Mitglieder können auf www.gwg-ev.org diesen Artikel zum Vorzugspreis von nur 19,90 € bestellen.

Die GwG

Die Gesellschaft für Personenzentrierte Psychotherapie und Beratung ist bundesweit und auf europäischer Ebene der größte personenzentrierte Fachverband, der sich gesundheitspolitisch engagiert und auf überregionaler Ebene auch Kontakte zu anderen Verbänden pflegt. Die GwG hat eine parlamentarische Struktur, ist regional gegliedert und bietet Mitgliedern eine fachliche und persönliche Plattform. In den Regionen werden regionale Fachtagungen und Fortbildungsveranstaltungen initiiert sowie der interdisziplinäre Austausch gefördert.