

Ohne den anderen  
weiterleben

Unterstützung  
nach dem Tod





Ihr Leben sieht nach dem Tod eines vertrauten und lieben Menschen auf einmal anders aus. Sie haben vielleicht intensive, widerstreitende Gefühle (Einsamkeit, Angst, Erleichterung, Sehnsucht, Traurigkeit, Verzweiflung, Wut etc.). Es gibt ungelöste Zukunfts- und Schuldfragen oder Ansprüche aus dem Umfeld, dass Sie doch wieder „funktionieren“ sollen. Zugleich bekommen Sie vielleicht nicht die Unterstützung in dieser schwierigen Zeit, die Sie sich wünschen.

Trauern ist der häufig anstrengende Wechsel, Verlust und Schmerz auszuhalten und sich den Veränderungen des Alltags neu zu stellen, sie zu gestalten und weiterzuleben. Sie sind eingeladen zu erfahren, dass der Austausch mit anderen Menschen weiterhilft, die in einer ähnlichen Lebenssituation stehen. In unseren offenen Gruppen mit fachlicher Begleitung bekommen Sie authentisches Mitgefühl und pragmatische Unterstützung für Ihren ganz individuellen Weg.



Die Gruppen werden geleitet von Dr. Tanja M. Brinkmann (Trauerberaterin, Soziologin, Sozialpädagogin und Krankenschwester). Die Treffen finden zwei Mal im Monat jeweils montags in der Geschäftsstelle des Fördervereins der Palliativstation von 15 bis 17 Uhr oder von 18 bis 20 Uhr statt. Hierzu sind Sie herzlich eingeladen!

Es ist gleichgültig, wen Sie verloren haben (Partner/in, Tochter, Vater, beste Freundin) und egal, wie lange dies zurückliegt. Sie entscheiden selbst, wie häufig Sie kommen und wie lange Sie in der Gruppe bleiben möchten. Vor der ersten Teilnahme findet ein Kennenlerngespräch mit Frau Brinkmann statt.

Termine und Ort erfahren Sie unter  
Tel. 0421/ 96 03 69 73  
oder [mail@tanja-m-brinkmann.de](mailto:mail@tanja-m-brinkmann.de)



**Tanja M. Brinkmann**

Der Förderverein der Palliativstation e.V. finanziert dieses Angebot, deshalb ist Ihre Teilnahme kostenlos.

Sie können die Arbeit des Fördervereins unterstützen, indem Sie Mitglied im Förderverein der Palliativstation werden oder einen beliebigen Betrag spenden.



Förderverein  
**Palliativstation**  
am Klinikum Links der Weser e.V.

**Förderverein Palliativstation  
am Klinikum Links der Weser e.V.**

Geschäftsstelle:

Am Schwarzen Meer 101-105  
28205 Bremen

Unser Spendenkonto:

IBAN: DE47 2905 0101 0001 0714 30

BIC: SBREDE22XXX

Sparkasse Bremen

(Für Spenden werden selbstverständlich  
Spendenbescheinigungen ausgestellt)

