



## Einladung

zum Fachtag der Informations- und Vernetzungsstellen  
Pränataldiagnostik in Baden-Württemberg

### „Schuld- und Schamgefühle bei der Trauer nach Schwangerschaftsabbruch, Fehl- und Totgeburt – Impulse zur konstruktiven und empathischen Begleitung“

am Mittwoch, 01. Juli 2026 via Zoom, 09:00 – 12:30 Uhr



Nach einem (medizinisch induzierten) Schwangerschaftsabbruch oder nach einer Fehl- und Totgeburt beschäftigt Eltern oft die Frage nach einer möglichen Schuld für die Erkrankung oder das Sterben ihres Kindes – und sie suchen sie häufig bei sich selbst.

„Wie hätte ich das verhindern können?“, genauso wie „Hätte der Arzt/die Hebamme doch...“ oder „Ich werde (mir) nie verzeihen, dass...“ sind häufige Fragen. Oft werden ihnen diese ausgedreht oder leichtfertig z.B. mit „Laune der Natur“ beantwortet. Dabei können Schuldgefühle oder die Klärung von Verantwortung wichtige Bedürfnisse und sinnvolle Funktionen im Trauerprozess erfüllen.

Erschwerend kommt hinzu, dass Eltern den Verlust eines Kindes sehr individuell verarbeiten, und dass Trauer nach einem Schwangerschaftsabbruch gesellschaftlich oft nicht zugestanden wird – darf man trauern, wenn man die Entscheidung selbst getroffen hat?

An diesem Vormittag gehen wir der Frage nach, wann und in welcher Weise Schuldgefühle und Schuldzuweisungen im Trauerprozess sinnvoll sein können, und beleuchten zentrale Trauerthemen früh verwaister Eltern. Zudem erhalten die Teilnehmenden konkrete Impulse für die Begleitung betroffener Mütter und Väter sowie für Gespräche über Schuld- und Schamgefühle.

Der Fachtag verbindet fachliche Inputs der Referentin mit Austausch und Reflexion in Kleingruppen.

#### Referentin:

**Dr. Tanja Brinkmann** ist promovierte Soziologin, Autorin, diplomierte Sozialpädagogin und Krankenschwester. Sie verfügt über eine Weiterbildung in „RessourcenAktivierender Trauerberatung“ (zertifiziert nach den Qualitätsstandards des Bundesverbandes Trauerbegleitung) sowie über eine Ausbildung als Lebens- und Sterbebegleiterin. Neben ihrer langjährigen Tätigkeit im Gesundheitsbereich bringt sie auch praktische Erfahrungen aus dem Bestattungswesen mit. Seit über dreizehn Jahren führt sie Fortbildungen und Trainings zu Palliative Care und Trauerbegleitung durch. [www.tanja-m-brinkmann.de](http://www.tanja-m-brinkmann.de)

Wir freuen uns, an diesem Tag viele von Ihnen begrüßen zu dürfen!

**Ort:** Die Veranstaltung findet über Zoom statt. Den Zugangslink erhalten Angemeldete kurz vor der Veranstaltung per Mail.

**Kosten:** Die Veranstaltung wird von den IuV-Stellen PND in Baden-Württemberg finanziert und ist für alle Teilnehmenden aus Baden-Württemberg kostenfrei.

Für Interessierte aus anderen Bundesländern fällt ein Teilnahmebeitrag in Höhe von 30,00 € an.

Anmeldung bis 26.06.26 über folgenden Link: <https://forms.office.com/e/zKQbuqSx4h>

